



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



職業安全健康局  
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL

敬啟者：

有關「預防在工作場所內滑倒、絆倒及跌倒的運動方案」

本人誠意邀請 貴工會之職工參與一項名為「預防在工作場所內滑倒、絆倒及跌倒的運動方案」的顧問研究。是次研究由職業安全健康局委托香港中文大學體育運動科學系進行。希望為職業安全出一分力，幫助職工進一步了解自身跌倒的風險，並有可能接受防跌運動計劃。

研究目的：發展一套能夠有效提升在職人仕的平衡力的運動訓練方案，減少滑倒、絆倒及同一高度跌倒意外的發生。

目標對象：為所有在職人仕，特別是在工作中出現滑倒、絆倒及跌倒風險較高的行業，例如餐飲服務業、建造業、製造業、零售業、住宿服務業等。

現階段希望能夠招募參加者，而合適的參加者將可參加評估，以及為期三個月以手機程式作為教學媒體的運動訓練。

另附上本項目簡介(英文版)。

衷心希望 貴機構有興趣協助本研究團隊推廣此項研究，並提高業界的安全。

如閣下有任何關於此項研究的查詢，歡迎致電(852)3943 5345 或電郵 [kimchanlk@cuhk.edu.hk](mailto:kimchanlk@cuhk.edu.hk) 與本人聯系。

再次感謝您參與此項研究及對提升職業安全的支持。

敬祝

身體健康 工作順利

香港中文大學教育學院  
體育運動科學系  
研究助理  
陳小姐

2020年11月18日